Pune X în coloana care identifică măsura în care esti de acord sau nu esti de acord cu afirmaţia.				
	Sunt foarte de acord	Sunt de acord	NU sunt de acord	NU sunt deloc de acord
1. Inteligenţa ta este un lucru fundamental, pe care nu îl poţi schimba foarte mult.				
2. Indiferent cât de multă inteligenţă ai, tu poti schimba acest aspect puţin.				
3. Poţi schimba întotdeauna substanţial cât de inteligent eşti.				
4. Eşti un anumit tip de persoană şi nu există prea multe posibilităţi pentru a schimba inteligenţa cu adevărat.				
5. Poţi întotdeauna schimba fundamental de tipul de persoană care esti.				
6. Talentul muzical poate fi învăţat de oricine.				
7. Doar câteva persoane vor fi cu adevărat bune la sport - trebuie să ai un "talent înnăscut"				
8. Matematica este mult mai uşor de învăţat dacă eşti bărbat sau, venind dintr-o cultură care apreciază matematica.				
9. Cu cât lucrezi mai din greu la ceva, cu atât vei fi mai bun la acel lucru.				
10. Indiferent ce fel de persoană eşti, te poţischimba întotdeauna substanţial.				
11. Încercarea de lucruri noi este stresantă pentru mine şi evit acest lucru.				
12. Unii oameni sunt buni şi amabili, iar alţii nu. Oamenii nu se schimbă prea des.				
13. Apreciez când părinţii, antrenorii, profesorii îmi dau feedback cu privire la performanţele mele.				
14. De multe ori mă enervez când primesc feedback despre al meu privitor la performanţele mele.				
15. Toate fiinţele umane fără vătămări cerebrale sau probleme la naştere sunt capabile de aceeaşi cantitate de învăţare.				
16. Poţi învăţa lucruri noi, dar chiar nu poţi schimba cât de inteligent eşti.				
17. Poţi face lucrurile diferit, dar nu poţi schimba cu adevărat părţi importante din cine eşti.				
18. Fiinţele umane sunt bune practic, dar uneori iau decizii cumplite.				
19. Un motiv important pentru care îmi fac temele, este că îmi place să învăţ lucruri noi.				
20. Oamenii cu adevărat deştepţi nu trebuie să încerce din greu.				

Grila de puntaj. Incercuieste scorul in casuta de mai jos, in funtie de raspunsul dat la setul de intrebari anterior				
	Sunt foarte de acord	Sunt de acord	NU sunt de acord	NU sunt deloc de acord
1. gândire rigidă	0	1	2	3
2. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
3. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
4. caracter / personalitate rigidă	0	1	2	3
5. caracter / personalitate orientată spre creştere	3	2	1	0
6. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
7. gândire rigidă	0	1	2	3
8. gândire rigidă	0	1	2	3
9. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
10. caracter / personalitate orientată spre creştere	3	2	1	0
11. gândire rigidă	0	1	2	3
12. caracter / personalitate rigidă	0	1	2	3
13. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
14. gândire rigidă	0	1	2	3
15. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
16. gândire rigidă	0	1	2	3
17. caracter / personalitate rigidă	0	1	2	3
18. caracter / personalitate orientată spre creştere	3	2	1	0
19. gândire orientată spre creştere	3	2	1	0
20. gândire rigidă	3	2	1	0

Interpretare. Aduna punctele obtinute si analizeaza rezultatul

Mentalitate de creștere puternică	45 - 60 puncte
Mentalitate de creștere cu unele idei rigide (sau fixe)	34 - 44 puncte
Mentalitate rigidă cu câteva idei de creștere	21 - 33 puncte
Mentalitate puternic rigidă (sau foarte rigidă)	0 - 20 puncte